**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка – детский сад № 98»**

**(МБДОУ «ЦРР – детский сад № 98»)**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  педагогическим советом  протокол от 31.08.2023 № | УТВЕРЖДЕНО  приказом МБДОУ «ЦРР – детский сад № 98»  от 31.08.2023 № 01-45/  Заведующий \_\_\_\_\_\_А.А. Дремова |

СОГЛАСОВАНО

с управляющим советом

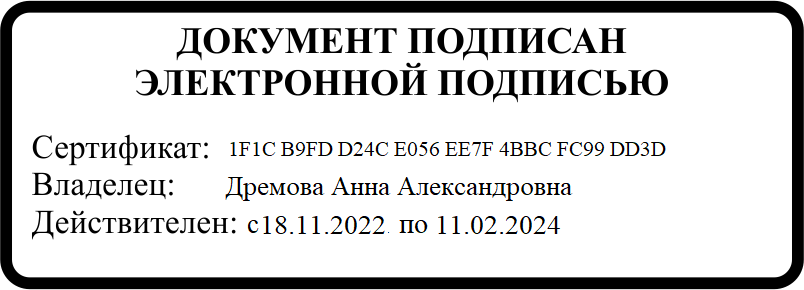
МБДОУ «ЦРР – детский сад № 98»

Протокол от 21.08.2023 № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий и распорядке дня**

**обучающихся (воспитанников)**



Курск, 2023

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и распорядке дня обучающихся (воспитанников) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 98» (далее – ДОО).

1.2. Нормативно-правовой основой для разработки Положения являются следующие нормативные правовые документы и локальные акты ДОО:

* Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в новой редакции);
* Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
* Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО) (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (в новой редакции);

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее - ФОП ДО);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599) (в новой редакции);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано Министерством Юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296, действующим до 1 марта 2027 г.);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573, действующим до 1 января 2027 г.);

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности МБДОУ «ЦРР – детский сад № 98», выдана комитетом образования и науки Курской области. Регистрационный номер 1794 от 20.12.2013, серия46ПО1 № 0000737;

- Устав МБДОУ «ЦРР – детский сад № 98», утвержден приказом комитета образования города Курска от 22.12.2015 № 1270 (с изменениями).

1.3. Данное Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОО и содержит информацию о режиме занятий, о режиме (распорядке) пребывания обучающихся (воспитанников) в ДОО.

1.4. Режим и распорядок дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность обучающихся (воспитанников), предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

1.5. Режим и распорядок дня устанавливаются в ДОО с учетом требований СанПиН, условий реализации программ ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

1. **Режим работы ДОО и групп**

2.1. ДОО работает в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье. Нерабочими днями являются праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы в ДОО функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

2.3. Допускается посещение групп детьми по индивидуальному режиму на основании письменного заявления родителей (законных представителей) каждого ребенка.

**3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Организация занятий, образовательной деятельности вне занятий осуществляется в ДОО в учебном году в соответствии с утвержденными на учебный год режимом работы ДОО, режимами возрастных (разновозрастных) групп общеразвивающей, комбинированной, компенсирующей направленности, календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием образовательной деятельности.

3.2. В летний оздоровительный период организованные занятия не проводятся, образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) реализуется педагогическими работниками в режимах групп, утвержденных на летний оздоровительный период (июнь – август текущего года).

3.3. Продолжительность занятий (непрерывной образовательной деятельности) по учебному плану ДОО для детей раннего возраста (2-3 года) не превышает 10 минут. Допускается ее осуществление в первую и вторую половину дня. В теплое время года образовательная деятельность осуществляется на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 20 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6).

3.4. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 30 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6).

3.5. Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет составляет не более 20 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 40 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6).

3.6. Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет составляет не более 25 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6). В первую половину дня проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности от воспитанников.

3.7. Продолжительность занятий для детей от 6 до 7 лет составляет не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 90 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6). В первую половину дня проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности от воспитанников. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня.

3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют – не менее 10 минут.

3.9. Содержание образовательной деятельности с обучающимися (воспитанниками) в течение учебного года определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО (ОП ДО) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования (АОП ДО).

3.10. В учебном плане обозначены виды занятий, которые обеспечивают физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное и художественно-эстетическое развитие дошкольников (образовательные области ОП ДО, АОП ДО).

3.11. Занятия по реализации задач ОП ДО, АОП ДО для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.30 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.12. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций с детьми до 7 лет занятия организуются по утвержденному расписанию на учебный год, время окончания занятий – не позднее 19.30.

3.13. Продолжительность одного занятия по дополнительным образовательным программам составляет не более:

- 10 минут – для детей о 2 до 3 лет;

- 15 минут – для детей от 3 до 4 лет;

- 20 минут – для детей от 4 до 5 лет;

- 25 минут – для детей от 5 до 6 лет;

- 30 минут – для детей от 6 до 7(8) лет.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)**

4.1. Занятия с использованием ЭСО могут проводиться в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных видов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЭСО | Возраст обучающегося (воспитанника) | Продолжительность, мин., не более | |
| На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагогические работники должны проводить гимнастику для глаз.

**5. Двигательный режим и режим занятий по физической культуре**

5.1. В двигательном режиме ДОО используются следующие формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, занятия плаванием, подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулке, физкультурные минутки, гимнастики для глаз, спортивные упражнения, двигательные разминки, гимнастика после сна, ритмическая гимнастика, физкультурно-спортивные праздники и развлечения.

5.2. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время подготовки руки к письму, рисования и использования ЭСО.

5.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования, включаемые в двигательный режим, организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся (воспитанников).

5.5. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательном бассейне.

5.6. Занятия физической культурой по ОП ДО и АОП ДО организуются 3 раза в неделю по расписанию образовательной деятельности.

5.7. В учебном году по расписанию образовательной деятельности соответствующей группы (возраст детей от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет, от 6 до 7(8) лет) 2 раза в неделю проводятся занятия по обучению плаванию в бассейне.

5.8. Продолжительность одного занятия физической культурой составляет не более:

- 10 минут – для детей о 2 до 3 лет;

- 15 минут – для детей от 3 до 4 лет;

- 20 минут – для детей от 4 до 5 лет;

- 25 минут – для детей от 5 до 6 лет;

- 30 минут – для детей от 6 до 7(8) лет.

5.9. Один раз в неделю при благоприятных метеорологических условиях (температуры, относительной влажности, скорости ветра) занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях (в дождливые, ветреные и морозные дни) занятия организуются в физкультурном зале.

5.10. В летний оздоровительный период (июнь – август текущего года) при благоприятных метеорологических условиях организуется образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе в соответствии с утвержденным двигательным режимом ДОО на указанный период.

**6. Режим дня обучающихся (воспитанников)**

6.1. Режим функционирования ДОО определяет порядок и время выполнения режимных моментов в каждой возрастной (разновозрастной) группе ДОО различной направленности в соответствии с СанПиН и возрастными особенностями детей.

6.2. При реализации режима предполагается его гибкость, однако, неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимости длительности суточного сна, время отхода ко сну, проведение ежедневной прогулки.

6.3. При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня, обеспечивается сочетание умственной и физической нагрузки.

6.4. Время образовательной деятельности организуется таким образом, что вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активность детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

6.5. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

6.6. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

6.7. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т.д.).

6.8. Режим питания регулируется и организуется в соответствии с СанПиН.

**7. Ответственность**

7.1. Администрация, сотрудники ДОО несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, соблюдение режима и распорядка в ДОО, соответствие применяемых в режиме дня с обучающимися (воспитанниками) форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным и психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДОО контролирует выполнение режима и распорядка дня в ДОО.

**8. Заключительные положения**

8.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа по ДОО и действует до принятия нового.

8.2. Изменения в Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом ДОО.